

Baja en carbohidratos, rica en grasas saludables.



ENSALADAS

- KETO Chicken

Mezcla de hojas verdes, pollo, tomate cherry, queso parmesano, aguacate, hongos rebanados, brócoli y vinagreta.



- Così Cobb

Mezcla de hojas verdes, trozos de pollo, tocineta, queso gorgonzola, tomates, huevo duro, cebollino y vinagreta sherry shallot.



Opciones bajas en calorías.

Ensaladas

Calorías por porción

• Strawberry & Chicken	261 cal
• Smart Fit	249 cal
• Signature	225 cal
• Caesar	249 cal

Bowls

• Shanghai Bowl	438 cal
• Chipotle Bowl	335 cal
• Caprese Bowl	380 cal

Sandwich

• Chicken TBM	211 cal
• TBM	208 cal
• Turkey & Avocado	220 cal
• Hummus & Veggies	168 cal

Sopas

• Tomato & Basil	320 cal
• Chicken Noodle	100 cal

Pizzas

• Jamón y Queso	210 cal
• Chicken Margherita	239 cal
• Margherita	183 cal